



Vorbereitung

Lege einen Würfel bereit und drucke den Spielplan aus.

www.mentalee.com/boardgame

Breite den Spielplan auf einer waagrechten Fläche aus. Mische die Mentalee Steine verdeckt und lege anschließend 20 Steine verdeckt auf die Felder des Spielplanes.

Spielbeginn

Der älteste Spieler beginnt. Danach wird im Uhrzeigersinn weitergespielt. Der Startspieler würfelt eine Zahl und deckt dann den ersten Stein auf. Der Spieler stellt sich aufrecht hin (die Startposition) und von dort nimmt er die abgebildete Übungsposition ein. Dies wird entsprechend der Augenzahl auf dem Würfel wiederholt.

Trage auf dem Spielplan unter dem Stein nun bei Position eine „1“ und bei Anzahl die Augenzahl ein. Lege danach den Stein verdeckt zurück auf den Spielplan.

Spielablauf

Der nächste Spieler tippt auf den ersten Stein und führt die Übung entsprechend der vorher gewürfelten Anzahl aus. Danach wird der Stein aufgedeckt: Die Position, Anzahl und Übungsposition wird abgeglichen. Wurde die richtige Übung in der richtigen Anzahl ausgeführt, dann darf der Spieler wiederum würfeln und wie der erste Spieler die zweite Übung aufdecken.

Auch der zweite Spieler führt die Übung entsprechend aus. Auf dem Spielplan wird entsprechend, unter Position eine „2“ eingetragen. Nachdem unter Anzahl die Augenzahl des Würfels eingetragen wurde, wird der Stein wieder verdeckt auf dem Spielplan abgelegt.

Die nächsten Spieler führen alle bisherigen Übungen nacheinander aus und am Ende wird jeweils ein neuer Stein hinzugefügt.

Spielende

Führt ein Spieler eine falsche Übung für eine Position in der Sequenz aus oder wird die korrekte Übung in der falschen Anzahl ausgeführt, dann verliert der Spieler ein Leben und scheidet aus dem Spiel aus.

Der Spieler, der zuletzt sein Leben übrig hat, gewinnt das Spiel.

Tipp: Ist die Schwierigkeit zu hoch, dann spiele ohne den Würfel und führe jede Übung einmal aus.